

Le métier de psychomotricien

Le psychomotricien est un professionnel paramédical. Il exerce sur prescription médicale. Il peut intervenir dans le cadre de la prévention, du dépistage ou du soin.

Dans le cadre du soin en périnatalité, le suivi se fait le plus souvent en séances individuelles. Il s'adresse principalement aux enfants nés prématurément.

Toutefois, les enfants nés à terme dans des conditions plus ou moins difficiles tant au niveau médical que familial, peuvent aussi bénéficier d'un suivi en individuel, la frontière entre la prévention et le soin n'étant pas toujours très marquée.

Enfin, les groupes parent-bébé permettent à l'enfant et ses parents de prendre le temps de se rencontrer, de se découvrir, de laisser émerger les compétences de chacun. C'est également un moment d'échanges avec un professionnel et avec d'autres parents.

Modalités

Les suivis en individuel se font sur prescription médicale. Un premier entretien permet de présenter la situation. Un temps de bilan psychomoteur est ensuite proposé, avant de décider ensemble de l'intérêt d'un suivi régulier autour d'un projet de soin élaboré par le psychomotricien.

Les groupes s'adressent à tout parent souhaitant vivre un moment de bien être, de jeu, de partage et de portage avec son enfant. Une première séance dite de découverte est proposée. A son issue vous décidez de faire un cycle complet (soit 5 séances en tout) ou non. Les séances sont hebdomadaires.

Le groupe comprend au minimum 2 duos et au maximum 5.

L'inscription est indispensable.

Pour plus de renseignements (dates, tarifs) rendez-vous sur le site internet ou par téléphone.

Périnatalité et psychomotricité



Patricia Vaupré

PSYCHOMOTRICIENNE D.E.

40 place du Costel, 69 960 CORBAS

06 89 73 13 10

<http://psychomotricienne-corbas.wifeo.com>

Les suivis en individuel

Pour l'enfant né prématurément ou non

Le psychomotricien est un interlocuteur privilégié pour suivre, et surtout accompagner l'éveil psychomoteur de l'enfant. Au cours des séances, il étaye, si nécessaire, les interactions parents/enfants par différentes modalités sensorielles et motrices.

Il est attentif aux différentes postures, à l'émergence des premières coordinations et à la construction des modes de communication. Il accompagne ainsi le tout petit dans son exploration motrice du monde qui l'entoure, lui permettant d'acquérir les schèmes nécessaires à son développement psychomoteur.

Par ailleurs, si une pathologie est diagnostiquée, une prise en charge précoce pourra être envisagée.

Les groupes

Groupe parent-nourrisson (0-4 mois)

Pour prendre soin d'un autre, il faut d'abord être disponible pour soi-même. Facile à dire, mais comment faire ?

Le premier mode de communication du nourrisson est ce que l'on appelle le dialogue tonique. Avant de savoir ce que les mots veulent dire l'enfant perçoit la tension ou l'apaisement dans le ton de la voix, dans la contraction musculaire des bras qui le portent, dans les expressions du visage ou encore dans la posture générale de l'adulte.

Au cours des séances de ce groupe, nous aborderons les notions de tonus, de portage, ou encore d'enveloppe sonore à travers différents exercices pratiques toujours en lien avec les interactions parent-bébé.

Groupe Massage (4-9 mois)

A partir de 4 mois, le nourrisson montre de plus en plus nettement son envie de communiquer.

Il tient de mieux en mieux sa tête, n'a plus besoin d'être porté de la même façon. Il gagne peu à peu en autonomie dans sa façon d'explorer le monde qui l'entoure. Le toucher reste un moyen de communication primordial pour son développement psychomoteur.

Au cours des séances de ce groupe, nous commencerons parlerons du portage, des enroulements et de la construction de l'axe corporel. Un temps sera aussi consacré à l'éveil sensoriel du nouveau-né et à l'exploration du monde qui l'entoure. La principale médiation sera le massage.